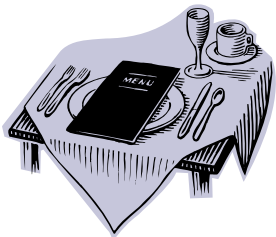


## OBUDŹ SIĘ PO ZIMIE ! 7 DNI DLA ZDROWIA - 03-09/03/2012

Nasz organizm potrzebuje otrząsnąć się po zimowym letargu. Dlatego zapraszamy na tygodniowy pobyt w Pałacu Nieznanice na odnowę biologiczną i relaks.

Mocnymi atutami tego programu są :



➤ **Dieta według Michela Montignac'a** polegająca ( w 1ej fazie) na : odrzuceniu cukru , spożywaniu produktów z niskim indeksem glicemicznym i odpowiednio dobranymi do innych składników menu.

A więc **NIE JEST TO GŁODÓWKA** , lecz inny sposób odżywiania, aby stracić **zbędne kilogramy**.



➤ **Odrutowanie organizmu** polskimi ziołami biologicznymi !

➤ Ćwiczenia oraz tańce, medytacje, wycieczka na Jurę z Nordic Walking.

➤ **QI GONG** : Chińska gimnastyka zdrowotna z **elementami psychoterapii**, prowadzona przez znanego terapeutę Władysława Batkiewicza.

➤ **Sauna, jacuzzi, możliwość zabiegów SPA z 15% rabatu. Pakiet** specyficznych zabiegów detoksykujących.

➤ **Wykład i praktyka konstelacji rodzinnych** przez Alicję Bednarską – terapeutkę.

Wspomaga zrobienie porządku w relacjach rodzinnych, odblokowuje emocjonalnie.

➤ **Kurs robienia domowych kremów pielęgnacyjnych**, niezbędnych do dobrego samopoczucia i urody

i wiele innych ciekawych wykładów.



## Cena uczestnictwa – 1250 zł , zapisy mailowe w pałacu

[WWW.NIEZKANICE.PL](http://WWW.NIEZKANICE.PL)

Tel 343281998 –ul. Sobieskiego 22A, Nieznanice-42270 KŁOMNICE ok./Częstochowa. [Palac@niezkanice.pl](mailto:Palac@niezkanice.pl)

